

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ генерального директора
ДУ «Кіровоградський ОЦКПХ МОЗ»

25 грудня 2025 року № 583

Навчальна програма

Тема заходу	Сучасні підходи до менеджменту зразків та документального супроводу санітарно-гігієнічних досліджень: мінімізація ризиків при відборі проб та оформленні результатів досліджень об'єктів довкілля.
Вид заходу	Тренінг.
Цільова аудиторія	Лікарські спеціальності: Гігієна праці, Гігієна харчування, Загальна гігієна, Комунальна гігієна, Лабораторні дослідження факторів навколишнього середовища, Лабораторні дослідження хімічних факторів навколишнього середовища, Лабораторні дослідження фізичних факторів навколишнього середовища. Спеціальності професіоналів у сфері охорони здоров'я: громадське здоров'я, лабораторні дослідження факторів навколишнього середовища, довкілля та здоров'я Спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я: медико-профілактична справа, лабораторна діагностика, громадське здоров'я.
Мета заходу	Удосконалення професійних компетенцій фахівців лабораторій щодо забезпечення достовірності та простежуваності результатів досліджень. Навчання спрямоване на впровадження ризик-орієнтованого підходу на всіх етапах роботи з об'єктами довкілля: від науково обґрунтованого відбору проб та їх правильної ідентифікації до мінімізації технічних помилок при оформленні первинної документації та протоколів випробувань згідно з сучасними вимогами якості. Освоєння методики мінімізації ризиків забруднення або зміни складу проб під час відбору та транспортування. Відпрацювання навичок розрахунку концентрацій шкідливих речовин у повітрі з урахуванням метеорологічних факторів. Уніфікування підходів до документального супроводу (заповнення актів, робочих журналів) для забезпечення повної простежуваності випробувань. Вдосконалення техніку підготовки складних матриць (грунт, стічні води, харчові продукти) до лабораторного аналізу.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються(результати навчання)	По закінченню тренінгу учасники зможуть: <ul style="list-style-type: none">• Освоїти методику мінімізації ризиків забруднення або зміни складу проб під час відбору та транспортування.

	<ul style="list-style-type: none"> • Відпрацювати навички розрахунку концентрацій шкідливих речовин у повітрі з урахуванням метеорологічних факторів. • Уніфікувати підходи до документального супроводу (заповнення актів, робочих журналів) для забезпечення повної простежуваності випробувань. • Вдосконалити техніку підготовки складних матриць (грунт, стічні води, харчові продукти) до лабораторного аналізу. • Отримати навички правильної підготовки тари та застосування консервантів залежно від показників дослідження. Контроль якості дистильованої води. • Вміння розраховувати об'єм повітря, приведений до нормальних умов, із урахуванням метеорологічних факторів (тиск, температура). • Оволодіння техніками квартування ґрунту та гомогенізації харчових продуктів для отримання середньої проби.
Опис структури заходу	<p>Вступ 5 хвилин</p> <p>Теоретичний блок - 2 години (85 хвилин) лекцій – лекція-конкретизація, лекція-інтеграція, лекція-узагальнення.</p> <p>Практична частина - 4 години (180 хвилин) практичне заняття.</p> <p>Підведення підсумків - обговорення, дискусія, відповіді на запитання – 15 хвилин.</p> <p>Оцінювання набутих знань – 30 хвилин</p> <p>Всього 315 хвилин (7 академічних годин)</p>
Загальний обсяг навчального навантаження	7 годин
Форми організації та проведення заходу	Захід удосконалення знань: тренінг з підсумковою перевіркою знань методом тестування. Офлайн
Методи організації та проведення заходу	<p>Практичні методи (тренінг): моделювання процесів відбору проб на різних об'єктах довкілля, відпрацювання техніки підготовки складних матриць. Метод «Case Study»: аналіз та розв'язання ситуаційних завдань щодо мінімізації ризиків на етапах транспортування та реєстрації зразків. Методи документування: практичне заповнення форм первинної документації (актів, робочих журналів) та розрахунок результатів у протоколах за реальними вхідними даними. Контрольні методи: підсумкова дискусія («круглий стіл») та вихідне тестування для оцінки рівня засвоєння матеріалу.</p>
Матеріально-технічне забезпечення заходу	Демонстраційний інструментарій: типові набори пробовідбірників, спеціалізована тара для транспортування, навчально-методична документація (бланки).

Форма підсумкового контролю

Оцінка набутих знань через тестування 15 тестових завдань. Для успішного проходження тестування слухач повинен правильно відповісти не менше 80% питань (12 правильних відповідей і більше вважатимуться складеним тестом).