

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ генерального директора
ДУ «Кіровоградський ОЦКПХ МОЗ»
25 грудня 2025 року № 583

Навчальна програма

Тема заходу	Промоція психічного здоров'я. Запобігання дискримінації, профілактика стигматизації, вразливості, етичні питання забезпечення конфіденційності нарко- та алкозалежних осіб у воєнний період. Вплив на організм психоактивних речовин (ПАР) та профілактика їх шкідливого впливу.
Вид заходу	Майстер клас
Цільова аудиторія	<u>Лікарські спеціальності:</u> Гастроентерологія, Дитяча гастроентерологія, Дитяча ендокринологія, Дитяча кардіологія, Дитяча неврологія, Ендокринологія, Кардіологія, Медицина невідкладних станів, Неврологія, Педіатрія, Внутрішні хвороби, Клінічна біохімія, Гігієна дітей та підлітків, Гігієна праці, Гігієна харчування, Загальна гігієна, Комунальна гігієна, Лабораторні дослідження факторів навколишнього середовища, Лабораторні дослідження хімічних факторів навколишнього середовища, Організація і управління охороною здоров'я, Токсикологія, Загальна практика - сімейна медицина <u>Спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я:</u> Екстрена медицина; Лікувальна справа; Організація і управління охороною здоров'я; Педіатрія; Сестринська справа; Загальна практика - сімейна медицина; Громадське здоров'я; Клінічна діагностика; Медико-профілактична справа; Лабораторна діагностика. <u>Спеціальності професіоналів у сфері охорони здоров'я:</u> Громадське здоров'я; Довкілля та здоров'я; Клінічна біохімія; Лабораторні дослідження факторів навколишнього середовища. Медична статистика.
Мета заходу	Поширення поінформованості медичної спільноти стосовно проблеми психічного здоров'я, етичних питань (запобігання дискримінації, стигматизації, забезпечення конфіденційності, профілактика вразливості, пом'якшення впливу війни, збільшення емпатії). Формування знань та навичок про психоактивні речовини (ПАР), їх вплив на організм та принципи зменшення шкоди.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	По закінченню майстер-класу учасники зможуть: • Бути обізнаними про ситуацію в Україні, пов'язаної з наркотиками та алкоголем. • Бути обізнаними щодо загальної характеристики основних груп психоактивних речовин і їх впливу на організм. Бути обізнаними щодо клінічних ознак, симптомів отруєння нітратами, теоретичних питань диференційної діагностики, лікування тощо.

	• Бути поінформованими щодо факторів ризику вживання алкоголю та психоактивних речовин серед підлітків, про вплив алкоголю на організм підлітка. • Бути поінформованими про поняття фетального алкогольного синдрому (ФАС). Замісна підтримувальна терапія. Коротки втручання як метод профілактики зловживання алкоголем. • Бути обізнаними щодо етичних питань при профілактики дискримінації, стигматизації, забезпечення конфіденційності, зменшення вразливості. • Бути поінформованими про етичні питання, пов'язані із впливом війни, необхідністю збільшення емпатії. • Бути обізнаними щодо поняття замісної підтримувальної терапії та коротких втручань, як методів профілактики зловживання наркотиками та алкоголем. • Бути обізнаними про нормативно-правове підґрунття моніторингу ситуації в Україні, пов'язаної з наркотиками та алкоголем. • Бути поінформованими щодо ролі центрів контролю та профілактики хвороб (ЦКПХ) у профілактики метгемоглобінемії (отруєння нітратами).
Опис структури заходу	Вступ 10 хвилин Теоретичний блок - 140 хвилин лекцій (3 години 05 хвилин) – лекція-конкретизація, лекція-інтеграція, лекція-узагальнення. Практична частина - 60 хвилин (1 година) практичне заняття Підведення підсумків - обговорення, дискусія, відповіді на запитання, підбиття підсумків – 30 хвилин Оцінювання набутих знань – 30 хвилин Всього 270 хвилин (6 академічних годин)
Загальний обсяг навчального навантаження	6 академічних годин/ 4 астрономічні години 30 хвилин
Форми організації та проведення заходу	Захід удосконалення знань: лекція, пояснення, практичне заняття, дискусія, тестовий контроль
Методи організації та проведення заходу	Лекція, інструктаж, демонстрація, ілюстрація, спостереження, практична робота, аналітичний метод, дедуктивний метод, дослідницький метод.
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	Проектор та комп'ютер для презентацій.
Форми підсумкового контролю	Оцінка набутих знань через тестування 15 тестових завдань Для успішного проходження тестування слухач повинен правильно відповісти не менше ніж на 80% питань (12 правильних відповідей і більше - вважатимуться складеним тестом)