

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ генерального директора ДУ
«Кіровоградський ОЦКПХ МОЗ»
20 грудня 2024 року № 430

Навчальна програма

Тема заходу	Проблема професійного вигорання. Профілактика стресу, депресивних станів.
Вид заходу	Майстер клас
Цільова аудиторія	Всі лікарські спеціальності, Професіонали з громадського здоров'я. Всі спеціальності молодших спеціалістів з медичною освітою.
Мета заходу	Удосконалення знань з напрямку профілактика неінфекційних захворювань.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	По закінченню курсу учасники зможуть: Зрозуміти • ключові поняття синдромів емоційного вигорання», хронічної втоми, професійного вигорання; • ключові поняття депресивних станів, особливості профілактики депресії; • ключові поняття психології горя; • ключові поняття стресу та дистресового стану. Знати • основні клінічні ознаки синдрому хронічної втоми; • поняття стресу, депресивних станів, профілактику професійного вигорання; • основні соціальні, екологічні, психологічні та біологічні фактори, як детермінанти психічного здоров'я; • психофізичні, соціально-психологічні та поведінкові симптоми професійного вигорання; • про наслідки професійного вигорання серед медичних працівників; • про найчастіші прояви професійного вигорання; • про особливості психічного здоров'я людей з ВІЛ: як розпізнати та подолати депресію у людей, які живуть із ВІЛ; причинно-наслідковий зв'язок між ВІЛ і депресією. Бути обізнаними про те, як перевірити себе на ознаки депресії. До кого звертатися по допомогу. Засвоїти принципи першої психологічної допомоги. Усвідомити поняття станів людини, яка потребує першої психологічної допомоги. Ознайомитися з рекомендаціями для добровольців, які працюють в екстремальних ситуаціях. Опанувати базові навички турботи про себе та інших у межах ініціативи Першої леді Олени Зеленської щодо створення Національної програми психічного здоров'я та психосоціальної підтримки спільно з ВООЗ та Міністерством охорони здоров'я України.

	Бути обізнаними про роль ОЦКПХ у досягненні цілей профілактики НІЗ на регіональному рівні.
Опис структури заходу	4 години 15 хвилин - лекція 20 хвилин - перерва 1 година – контроль набутих знань методом тестування
Загальний обсяг навчального навантаження	5 годин 15 хвилин
Форми організації та проведення заходу	Захід удосконалення знань: лекція, пояснення, дискусія, тестовий контроль
Методи організації та проведення заходу	Комбінований захід онлайн. Майстер-клас з підсумковою перевіркою знань методом тестування. Дистанційне навчання
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	ні
Форми підсумкового контролю	Оцінка набутих знань через тестування 15 тестових завдань Для успішного проходження тестування слухач повинен правильно відповісти не менше ніж на 80% питань (12 правильних відповідей і більше - вважатимуться складеним тестом)