

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. генерального директора
ДУ «Кіровоградський ОПКіТХ МОЗ»

Ірина ЧЕРНУХА

« 14 » вересня 2024 року



Навчальна програма

Тема заходу	Психичне здоров'я. Психологічна підтримка в умовах воєнного стану.
Вид заходу	Майстер клас онлайн
Цільова аудиторія	Лікарські спеціальності: Гігієна дітей та підлітків, Гігієна праці, Гігієна харчування, Загальна гігієна, Загальна практика - сімейна медицина, Комунальна гігієна, Лабораторні дослідження факторів навколишнього середовища, Медична психологія, Наркологія, Організація і управління охороною здоров'я, Радіаційна гігієна, Психіатрія, Психотерапія, Терапія, Фахівці з громадського здоров'я. Спеціальності молодших спеціалістів з медичною освітою: Медико-профілактична справа, Лабораторна справа (гігієна), Медична статистика.
Мета заходу	Удосконалення знань з наряду профілактика неінфекційних захворювань.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	По закінченню курсу учасники зможуть: - Зрозуміти ключові поняття психічного здоров'я, психічних розладів, як одного з важливіших тягарів сфери неінфекційних захворювань. - Знати про основні види психічних розладів, розуміти ключові особливості факторів ризику для психічного здоров'я, бути проінформованими щодо зниження психосоціальних ризиків на робочому місці. - Бути обізнаними про посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) та комплексний посттравматичний стресовий розлад (КПТСР). - Знати про основні соціальні, екологічні, психологічні та біологічні фактори, як детермінанти психічного здоров'я. - Знати про основні принципи профілактики депресії та депресивних станів. - Знати про психічні розлади, що виникають внаслідок вживання психо активних речовин (ПАР), включаючи алкоголь. Бути обізнаними про фетальний алкогольний синдром. - Бути обізнаними про проблему самоушкодження (self-harm). - Бути проінформованими про проблему професійного вигорання, усвідоміти суть етапів професійного

	вигорання, як прояв хронічного стресу. • Бути проінформованими про Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 р. • Опанувати базові навички турботи про себе та інших у в межах ініціативи Першої леді Олени Зеленської щодо створення Національної програми психічного здоров'я та психосоціальної підтримки спільно з ВООЗ та Міністерством охорони здоров'я України. • Роль .ОЦКПХ у досягненні цілей профілактики НІЗ на регіональному рівні.
Опис структури заходу	2 години - лекція 20 хвилин - перерва 1 година 25 хвилин – комбіноване заняття 1 година – підсумки, дискусії, тестування для оцінювання знань
Загальний обсяг навчального навантаження	4 години 25 хвилин
Форми організації та проведення заходу	Захід удосконалення знань: лекція, пояснення, дискусія, тестовий контроль
Методи організації та проведення заходу	Комбінований захід онлайн. Майстер-клас з підсумковою перевіркою знань методом тестування. Дистанційне навчання
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	ні
Форми підсумкового контролю	Оцінка набутих знань через тестування 15 тестових завдань Для успішного проходження тестування слухач повинен правильно відповісти не менше ніж на 80% питань (12 правильних відповідей і більше - вважатимуться складеним тестом)