

## ЗАТВЕРДЖУЮ

Генеральний директор  
ДУ «Кіровоградський ОЦКПХ МОЗ»

«20» 11 2024 року

Надія ОЛЕРЧУК



### Навчальна програма

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тема заходу                                                                       | Боротьба з тютюнокурінням. Заходи щодо попередження та зменшення вживання тютюнових виробів і їх шкідливого впливу.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Вид заходу                                                                        | Майстер клас онлайн                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Цільова аудиторія                                                                 | Лікарські спеціальності: Гігієна дітей та підлітків, Гігієна праці, Гігієна харчування, Загальна гігієна, Загальна практика - сімейна медицина, Комунальна гігієна, Лабораторні дослідження факторів навколишнього середовища, Медична психологія, Наркологія, Організація і управління охороною здоров'я, Радіаційна гігієна, Психіатрія, Психотерапія, Педіатрія, Терапія, Фахівці з громадського здоров'я. Спеціальності молодших спеціалістів з медичною освітою: Медико-профілактична справа, Медична статистика, Організація і управління охороною здоров'я, Педіатрія, Сестринська справа в педіатрії, Сестринська справа, Сімейна медицина                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Мета заходу                                                                       | Удосконалення знань з профілактики тютюнокуріння                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання) | <ul style="list-style-type: none"><li>• По закінченню курсу учасники зможуть:</li><li>• Знання основних соціальних, психологічних, біологічних та культурних факторів, які сприяють виникнення тютюнозалежності.</li><li>• Поновити знання щодо можливих негативних наслідків для фізичного і психічного здоров'я людей (в тому числі – підлітків) в результаті вживання тютюну.</li><li>• Розуміти ключові особливості факторів ризику для здоров'я дорослого та підліткового організму, бути проінформованими щодо зниження психосоціальних ризиків.</li><li>• Бути обізнаними про особливості тютюнозалежності для організму підлітків.</li><li>• Знати про основні принципи профілактики тютюно залежності.</li><li>• Знати про різновиди психо активних речовин (ПАР), включаючи алкоголь. Бути обізнаними про фетальний алкогольний синдром.</li><li>• Бути обізнаними про розвиток навичок ефективного спілкування з підлітками на тему ризиків вживання тютюну, з використанням відповідної мови і методів.</li></ul> |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Усвідомити роль ОЦКПХ на регіональному рівні у освітніх та профілактичних заходах, спрямованих на запобігання вживанню алкоголю та наркотиків серед молоді.</li> <li>• Ознайомитися з методами, методиками, тощо, лабораторних випробувань шкідливих чинників, що містять тютюнові вироби, а також тютюновий дим.</li> </ul> |
| Опис структури заходу                               | 2 години 30 хвилин- лекція<br>20 хвилин - перерва<br>1 година 25 хвилин – комбіноване заняття<br>1 година 30 хвилин– підсумки, дискусії, тестування для оцінювання знань                                                                                                                                                                                              |
| Загальний обсяг навчального навантаження            | 5 години 25 хвилин                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Форми організації та проведення заходу              | Захід удосконалення знань: лекція, пояснення, застосування діалогових методів, тестовий контроль                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Методи організації та проведення заходу             | Комбінований захід онлайн. Майстер-клас з підсумковою перевіркою знань методом тестування. Дистанційне навчання                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу | ні                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Форми підсумкового контролю                         | Оцінка набутих знань через тестування 15 тестових завдань<br>Для успішного проходження тестування слухач повинен правильно відповісти не менше ніж на 80% питань (12 правильних відповідей і більше - вважатимуться складеним тестом)                                                                                                                                 |