

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ генерального директора ДУ
«Кіровоградський ОЦКПХ МОЗ»
20 грудня 2024 року № 430

Навчальна програма

Тема заходу	Користь харчових продуктів для організму людини в різні періоди року
Вид заходу	Майстер клас
Цільова аудиторія	Всі лікарські спеціальності. Фахівці у сфері охорони здоров'я Спеціальності молодших спеціалістів з медичною освітою: акушерська справа, лікувальна справа, медико-профілактична справа, медична статистика, сестринська справа, Професіонали з вищою немедичною освітою, які працюють в системі охорони здоров'я: лабораторні дослідження факторів навколишнього середовища Працівники інтернатних закладів для людей похилого віку
Мета заходу	Удосконалення знань з питань харчування і здоров'я людини. Принципи збалансованого раціонального харчування. Склад харчових продуктів та роль нутрієнтів для підтримання процесів життєдіяльності. Сезонні продукти, які необхідно вживати та їх роль у формуванні здорового організму. Основні принципи формування правильних харчових звичок у дітей та роль родинного середовища у такому формуванні. Наслідки нераціонального харчування, аліментарні захворювання. Правила обробки та зберігання харчових продуктів.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	По закінченню курсу учасники зможуть: <ul style="list-style-type: none">• Закріпити знання в питаннях правильного збалансованого раціонального харчування.• Проводити оцінку харчових продуктів за їх енергетичною, біологічною та харчовою цінністю.• Вміти використовувати знання щодо основних аспектів харчування в різні періоди року.• Проводити вмотивовану роз'яснювальну роботу щодо принципів здорового харчування.• Оцінити ризики виникнення захворювань при нестачі вітамінів в організмі людини.• Вміти організувати та проводити профілактичні заходи аліментарно-залежних захворювань.• Вміти мотивувати дітей до вживання корисних продуктів харчування.• Освоїти навички правильного зберігання та оброблення харчових продуктів

Опис структури заходу	2 години 30 хвилин - лекція 30 хвилин - перерва 2 години 25 хвилин – комбіноване заняття: лекція та практичне заняття 1 година 15 хвилин – підсумки, відповіді на питання, тестування для оцінювання знань
Загальний обсяг навчального навантаження	6 годин 10 хвилин
Форми організації та проведення заходу	Захід удосконалення знань: лекція, дискусія, практичне заняття тестовий контроль
Методи організації та проведення заходу	Комбінований захід онлайн. Майстер-клас з підсумковою перевіркою знань методом тестування. Дистанційне навчання
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	ні
Форми підсумкового контролю	Оцінка набутих знань через тестування 15 тестових завдань Для успішного проходження тестування слухач повинен правильно відповісти не менше ніж на 80% питань (12 правильних відповідей і більше вважатимуться складеним тестом)