**Як правильно підготуватися до здачі зразків для медичних аналізів**

Для отримання точних, достовірних результатів лабораторних досліджень необхідно суворо дотримуватись всіх рекомендацій та вимог щодо підготовки до здачі аналізів.

Забір зразків здійснюється до початку лікування антибактеріальними, імунобіологічними, протигрибковими, противірусними, протипаразитарними препаратами, або не раніше ніж через три дні після його завершення.

**Забір сечі**

* Перед забором слід провести ретельний туалет зовнішніх статевих органів, використовується середня порція ранкової сечі.
* Зберіть середню порцію сечі в об’ємі не менше ніж половина ємності, але не більше ніж 2/3.
* Закрийте щільно контейнер кришкою, не торкаючись внутрішньої поверхні кришки та країв контейнеру.
* Промаркуйте контейнер (ПІБ пацієнта, дата, час забору)
* Помістіть контейнер в чистий одноразовий пакет.Доставте як найшвидше контейнер з сечею в лабораторію (не більше 2 годин). Якщо транспортування затримується, зразок можна зберігати при температурі від +2 до +8°C не більше 6 годин

**Контейнер, стерильний з кришкою, що загвинчується для забору сечі**

 **** 

**Забір харкотиння**

* Харкотиння збирається вранці (ранкова порція) до початку прийому їжі, оскільки в цей час в організмі накопичується найбільша кількість секрету з дихальних шляхів. Перед забором харкотиння почистіть зуби й прополощіть ротову порожнину кип’яченою водою.
* Зробіть три глибоких вдихи й покашляйте, щоб відхаркнути харкотиння. Виплюніть харкотиння в стерильний контейнер.
* Закрийте щільно контейнер кришкою, не торкаючись внутрішньої поверхні кришки та країв контейнеру.
* Промаркуйте контейнер (ПІБ пацієнта, дата, час забору).
* Транспортуйте зразки харкотиння в лабораторію протягом 2 год за кімнатної температури +18 - +22°C.
* За необхідності короткочасного зберігання (до 6 год) – при температурі від +2 до +8°C.

**Стерильний контейнер для забору харкотиння**

**

**Забір випорожнення (калу)**

* За 2–3 дні до забору бажано виключити з раціону продукти, що можуть впливати на мікрофлору кишківника (молочні продукти, кисломолочні напої, продукти з високим вмістом консервантів, жирну та гостру їжу), а також алкоголь.
* За 48 годин до процедури не приймати проносні засоби, активоване вугілля або препарати, що містять вісмут або залізо.
* За 24 години до забору не використовувати ректальні свічки та клізми.
* Забір матеріалу проводять до початку застосування сорбентів і пробіотиків.
* Збирають випорожнення після дефекації - ранкова порція, у чисту суху ємність (наприклад, судно, горщик, які добре промивають губкою з милом і багаторазово споліскують водопровідною водою, а потім ошпарюють окропом і охолоджують).

**УВАГА!!!!** **Не можна обробляти судно засобами для дезінфекції!**

* За допомогою стерильної ложечки, вмонтованої у кришку стерильного контейнера, відібрати кал в кількості не більше 1/3 об'єму контейнера з різних місць калових мас, з ділянок, де є слиз або рідкі компоненти, і перенести їх в стерильний пластиковий контейнер з кришкою, уникаючи контакту із зовнішнім середовищем. У разі рідкого стулу його шар в посуді повинен бути не менше 1,5-2 см.

**УВАГА!!!!** **Не наповнюйте контейнер доверху!**

* Контейнер щільно закривають кришкою
* Промаркуйте контейнер (ПІБ пацієнта, дата, час забору)
* Помістити контейнер в чистий одноразовий пакет Доставте як найшвидше контейнер зі зразком в лабораторію (не більше 2 годин), пторягом цього часу у випорожненнях зберігається співвідношення мікроорганізмів.

**Стерильний пластиковий контейнер з кришкою** **для забору калу**

 