

**Програма проведення заходу
травень 2025 року**

Вид заходу	Тема заходу	Кількість учасників
Майстер-клас	Проблема професійного вигорання. Профілактика стресу, депресивних станів.	100-120
Час початку	9:15-9:35 Закон України «Про систему охорони психічного здоров'я в Україні», прийнятий від 15.01.2025. Визначення термінів. Актуальність тем: «синдром емоційного вигорання», «синдром хронічної втоми», «професійне вигорання». Основні клінічні ознаки синдрому хронічної втоми.	Оперчук Надія Іванівна – Головний державний санітарний лікар Кіровоградської області, Генеральний директор ДУ «Кіровоградський ОЦКПХ МОЗ», кандидат медицини наук, заслужений лікар України, лікар з організації та управління охороною здоров'я вищої кваліфікаційної категорії, магістр з громадського здоров'я. Орлов Дмитро Вікторович , Завідувач відділу епідеміологічного нагляду (спостереження) та профілактики неінфекційних захворювань ДУ «Кіровоградський ОЦКПХ МОЗ», лікар з гігієни праці вищої кваліфікаційної категорії. Постійний учасник профільних семінарів під егідою Європейського бюро ВООЗ, МОЗ та ЦГЗ (офлайн, онлайн, червень, липень, грудень 2023; лютий, березень, квітень, травень, червень, вересень 2024, лютий 2025).
Погодинний виклад змісту заходу	9:35-11:15 Визначення поняття стресу, депресивних станів. Профілактика депресивних станів. Профілактика професійного вигорання. 11:15-11:35 Перерва. 11:35-12:20 Психофізичні, соціально- психологічні та поведінкові симптоми професійного вигорання. Наслідки професійного вигорання серед медицини працівників. Найчастіші прояви професійного вигорання. Депресивні стани. Особливості профілактики депресії. Психічне здоров'я людей з ВІЛ: як розпізнати та подолати депресію у людей, які живуть із ВІЛ. Причинно-наслідковий зв'язок між ВІЛ і депресією. Як перевірити себе на ознаки депресії. До кого звертатися по допомогу. Психологія горя. Стрес та дистресовий стан. Перша психологічна допомога. Стани людини, яка потребує першої психологічної допомоги. Стигми. Рекомендації для добровольців, які працюють в екстремальних ситуаціях.	
Час завершення	12:20-12:50 Підсумки, дискусії. 12:50-13:35 Контроль набутих знань методом тестування. 13:35	