

Програма проведення заходу
жовтень 2024 року

Вид заходу	Тема заходу	Кількість учасників
Майстер-клас з підсумковою перевіркою знань методом тестування. Дистанційне навчання.	Психичне здоров'я. Психологічна підтримка в умовах воєнного стану.	100-120
Час початку,	9:00-9:20 Актуальність теми підтримки психичного здоров'я в умовах воєнного стану.	Оперчук Надія Іванівна – Головний державний санітарний лікар Кіровоградської області, Генеральний директор ДУ «Кіровоградський ОЦКПХ МОЗ», кандидат медичних наук, заслужений лікар України, лікар-епідеміолог вищої кваліфікаційної категорії; постійний учасник профільних семінарів під егідою Європейського бюро ВООЗ, МОЗ та ЦГЗ
Погодинний виклад змісту заходу,	9:20-11:00 Ключові особливості поняття психичного здоров'я, психичних розладів, як одного з важливіших тягарів сфери неінфекційних захворювань. Основні види психичних розладів, ключові особливості факторів ризику для психічного здоров'я, проблема зниження психосоціальних ризиків на робочому місці. 11.00-11.20 Перерва. 11:20-12:30 Поняття посттравматичного стресового розладу (ПТСР) та комплексного посттравматичного стресового розладу (КПТСР). Основні соціальні, екологічні, психологічні та біологічні фактори, як детермінанти психічного здоров'я, принципи профілактики депресії та депресивних станів. Психичні розлади, що виникають внаслідок вживання психоактивних речовин (ПАР), включаючи алкоголь (фетальний алкогольний синдром. Проблема самоушкодження (self-	Орлов Дмитро Вікторо вич , Завідувач відділу епідеміологічного нагляду (спостереження) та профілактики неінфекційних захворювань ДУ «Кіровоградський ОЦКПХ МОЗ», лікар з гігієни праці вищої кваліфікаційної категорії. Постійний учасник профільних семінарів під егідою Європейського бюро ВООЗ, МОЗ та ЦГЗ (офлайн, онлайн, червень, липень, грудень 2023; лютий, березень. квітень, травень, червень, вересень 2024).

Час завершення	harm). Професійне вигорання, суть етапів професійного вигорання, як проявів хронічного стресу. Концепція розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 р. Базові навички турботи про себе та інших у в межах ініціативи Першої леді Олени Зеленської щодо створення Національної програми психічного здоров'я та психосоціальної підтримки спільно з ВООЗ та Міністерством охорони здоров'я України. Роль ОЦКПХ у досягненні цілей профілактики НІЗ на регіональному рівні. 12:30-13:15 Підсумки, дискусії. Контроль набутих знань методом тестування.	
----------------	---	--