Програма проведення заходу

Вид заходу	Тема заходу	Кількість учасників
Майстер-клас	Користь харчових продуктів для організму людини в різні періоди року	100
Час початку,	9:05-9:25 Привітання та вступ «Харчування і здоров'я людини».	**Оперчук Надія Іванівна** – Генеральний директор ДУ «Кіровоградський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України», Головний державний санітарний лікар Кіровоградської області, кандидат медичних наук, заслужений лікар України, лікар-епідеміолог вищої кваліфікаційної категорії.
Погодинний виклад змісту заходу,	9:25-11:05 Принципи збалансованого раціонального харчування. Склад харчових продуктів та роль нутрієнтів для підтримання процесів життєдіяльності. Основні принципи формування правильних харчових звичок у дітей та роль родинного середовища у такому формуванні. 11:05-11:35 – перерва 11:35–13:15 Сезонні продукти, які необхідно вживати та їх роль у формуванні здорового організму. Наслідки нераціонального харчування, аліментарні захворювання. Правила обробки та зберігання харчових продуктів.	**Черненко Олена Михайлівна** – завідувач відділу організації лабораторної роботи, системи управління якістю та метрологічного забезпечення, лікар з гігієни харчування вищої кваліфікаційної категорії ДУ «Кіровоградський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України». **Бойченко Наталія Владленівна -** лікар з гігієни харчування вищої кваліфікаційної категорії відділу організації лабораторної роботи, системи управління якістю та метрологічного забезпечення ДУ «Кіровоградський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України».
Час завершення	13:15-14:15 Підсумки, дискусії. Контроль набутих знань методом тестування.	